

JÍDELNÍČEK

2.9 - 6.9.2024

Pondělí 2.9.2024

Přesnídávka: houska, rybičková pomazánka, rajče, čaj (1a, 4, 7)

Polévka: nudlová (1, 3, 9)

Hlavní chod: masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb s bylinovým máslem, okurka, jablo, mléko, čaj (1a, 7)

Úterý 3.9.2024

Přesnídávka: houska, pomazánka sýrová s červenou čočkou, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: podmáslový chléb, máslo, šunka, jablko, čaj (1, 7)

Středa 4.9.2024

Přesnídávka: chléb, pomazánka hummus s pažitkou, okurka, nektarinka, kakao, čaj (1a, 7)

Polévka: krupicová s vejci (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí směs s játry na cibulce, dušená rýže, čaj

Svačina: houska, bylinkové máslo, jablko, koktejl, čaj (1, 5, 7)

Čtvrtek 5.9.2024

Přesnídávka: cereo-houska, vajíčková pomazánka, paprika, hrozno, bílá káva, čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: zeleninová s luštěninou (7, 9)

Hlavní chod: dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (1, 3, 7)

Svačina: chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Pátek 6.9.2024

Přesnídávka: ovocný jogurt, loupák, bílá káva, čaj (1a, 7)

Polévka: s bulgurem (1, 7, 9)

Hlavní chod: rybí filé pod peřinkou, brambory, čaj (4, 7)

Svačina: podmáslový chléb, máslo, šunka, jablko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.