

# JÍDELNÍČEK

9.9 - 13.9.2024

*Pondělí* 9.9.2024

Přesnídávka: chléb, avokádová pomazánka s rajčaty, ovoce, čaj (1a, 3, 7, 10)

Polévka: zeleninová s noky (1e, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rybí bulgureto, strouhaný sýr, červená řepa, džus (4, 7)

Svačina: houska, máslo, marmeládá, mléko, jablko, čaj (1a, 7)

*Úterý* 10.9.2024

Přesnídávka: cereo-houska, vajíčková pomazánka, paprika, hrozno, bílá káva, čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: kroupová (1, 9)

Hlavní chod: hovězí po cikánsku, rýže, čaj

Svačina: chléb, máslo, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

*Středa* 11.9.2024

Přesnídávka: šlehaný kakaový tvaroh, piškoty, bílá káva, čaj (1, 3, 7)

Polévka: bramborová (1, 7, 9)

Hlavní chod: čocka na zelenině, vařené vajíčko, sterilovaná okurka, čaj (1, 3, 7, 10)

Svačina: semínkový chléb, pomazánka jarní, okurka, jablko, mléko, čaj (1a, 7)

*Čtvrtek* 12.9.2024

Přesnídávka: chléb, pomazánka zeleninová, okurka, kakao, hruška, čaj (1, 7, 10)

Polévka: z červené čočky

Hlavní chod: zapečené těstoviny s mletým masem, rajčatový salát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: houska, máslo, rajče, jablka, kakao, čaj (1b, 7)

*Pátek* 13.9.2024

Přesnídávka: chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: krupicová s vejci (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové v mrkvi, brambory, čaj (1, 7)

Svačina: houska, tvarohová pomazánka, jablko, kakao, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.