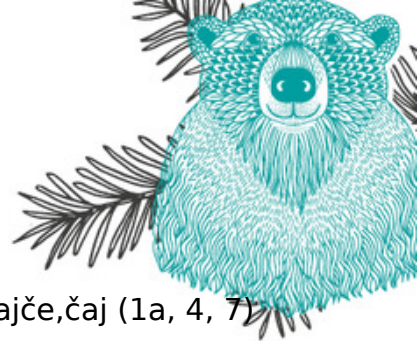


JÍDELNÍČEK

25.11. - 29.11.2024



Pondělí 25.11.2024

Přesnídávka: houska, rybičková pomazánka, rajče, čaj (1a, 4, 7)

Polévka: čočková (1a)

Hlavní chod: zapečené těstoviny, rajčatový salát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: semínkový chléb, bylinkové máslo, jablko, koktejl, čaj (1, 5, 7)

Úterý 26.11.2024

Přesnídávka: chléb, zeleninová pomazánka, okurka, jablko, koktejl, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: rybí se zeleninou (4, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové v mrkvi, brambory, čaj (1, 7)

Svačina: rohlík, ovocná miska, koktejl, čaj (1a, 3)

Středa 27.11.2024

Přesnídávka: zeleninový salát, veka, čaj s citronem (1, 7)

Polévka: bramborová (1, 7, 9)

Hlavní chod: fazolový guláš, chléb, čaj (1a)

Svačina: chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 28.11.2024

Přesnídávka: podmáslový chléb, pomazánka vajíčková, okurka, jablko, koktejl, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: dýňová (1, 7)

Hlavní chod: kuřecí po indicku, rýže, čaj

Svačina: perník s kokosem, mléko, ovocná miska, čaj (1a, 1e, 3, 7)

Pátek 29.11.2024

Přesnídávka: houska, pomazánka sýrová s červenou čočkou, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: nudlová (1, 3, 9)

Hlavní chod: rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (1a, 3, 4, 7)

Svačina: semínkový chléb, lučina, jablko, koktejl, čaj (1, 5, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Marta Šimková, Kuchař/ka: Marta Šimková, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

