

JÍDELNÍČEK

19.5. - 23.5.2025

Pondělí 19.5.2025

Přesnídávka: chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: rybí rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, džus, voda (4, 7)

Svačina: houska, máslo, jablko, mléko, čaj (1a, 7)

Úterý 20.5.2025

Přesnídávka: šlehaný kakaový tvaroh, loupák, bílá káva, čaj (1, 3, 7)

Polévka: zeleninový vývar s kuskesem (7, 9)

Hlavní chod: masové karbanátky s luštěninou, brambory, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: semínkový chléb, bylinkové máslo, jablko, koktejl, čaj (1, 5, 7)

Středa 21.5.2025

Přesnídávka: houska, rybičková pomazánka, rajče, čaj (1a, 4, 7, 10)

Polévka: česneková s krutony (1a, 7, 9)

Hlavní chod: vepřový perkelt, bulgur, džus, čaj, voda (1e)

Svačina: chléb, máslo, vařené vejce, rajče, jablka, kakao, čaj (1b, 3, 7)

Čtvrtek 22.5.2025

Přesnídávka: chléb, zeleninová pomazánka, okurka, jablko, koktejl, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: gulášová (1e)

Hlavní chod: zapečené špecle s brokolicí a tofu, zeleninová obloha, čaj, voda (1a, 3, 7)

Svačina: houska, pomazánkové máslo, okurka, mléko, jablko, čaj (1a, 7)

Pátek 23.5.2025

Přesnídávka: vločková kaše se skořicí, mléko, čaj (1d, 7)

Polévka: s droždovým kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: špízová masová směs se zeleninou, brambory, čaj, voda (7)

Svačina: chléb, sýrová pomazánka, okurka, jablko, čaj (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Marta Šimková, Kuchař/ka: Marta Šimková, změna jídelníčku vyhrazena.