

JÍDELNÍČEK

16.6. - 20.6.2025

Pondělí 16.6.2025

Přesnídávka: houska, rybičková pomazánka, rajče, čaj (1a, 4, 7, 10)

Polévka: hovězí vývar se špenátovým kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: pečená kuřecí stehna, bramborová kaše, kompot, čaj (7)

Svačina: chléb, máslo, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Úterý 17.6.2025

Přesnídávka: houska, vajíčková pomazánka, paprika, hrozno, kakao, čaj (1, 3, 7)

Polévka: gulášová (1e)

Hlavní chod: nebeský bulgur s broskvemi, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, česneková pomazánka, rajče, jablko, mléko, čaj (1a, 7)

Středa 18.6.2025

Přesnídávka: semínkový chléb, masová pomazánka, jablko, koktejl, čaj (1, 5, 7, 10)

Polévka: drůbeží s kroupami (1c, 9)

Hlavní chod: knedlo, vepřo, zelo, čaj (1a, 1e, 3, 7)

Svačina: houska, bylinkové máslo, jablko, koktejl, čaj (1, 5, 7)

Čtvrtek 19.6.2025

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík, bílá káva, čaj (1a, 7)

Polévka: zeleninová s dýňovými krutony (1a, 7, 9)

Hlavní chod: masové nudličky na kari, rýže, čaj (1)

Svačina: zasněžený chléb (se strouhaným sýrem), paprika, jablko, mléko, čaj (1a, 7)

Pátek 20.6.2025

Přesnídávka: houska, zeleninová pomazánka, okurka, jablko, koktejl, čaj (1a, 3, 7)

Polévka: zeleninový vývar s písmenkami (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: cizrnový guláš s červenou paprikou, chléb, voda (1a)

Svačina: loupák, jablko, mléko, čaj (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Marta Šimková, Kuchař/ka: Marta Šimková, změna jídelníčku vyhrazena.