

# JÍDELNÍČEK

2.3. - 6.3.2026

## *Pondělí* 2.3.2026

Přesnídávka: houska, šunková pěna, okurka, kokteil, čaj (1a, 7, 10)

Polévka: nudlová (1b, 3, 9)

Hlavní chod: rybí rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, džus, voda (4, 7)

Svačina: chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

## *Úterý* 3.3.2026

Přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, rajče, jablko, mléko, čaj (1a, 7)

Polévka: zeleninová s jáhly (7, 9)

Hlavní chod: plněný bramborový knedlík uzemým masem, bílé zelí, čaj (4, 7)

Svačina: houska, bylinkové máslo, jablko, kakao, čaj (1, 5, 7)

## *Středa* 4.3.2026

Přesnídávka: šlehaný kakaový tvaroh, loupák, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová s játrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: čočka na zelenině, krůtí karbanátek, sterilovaná okurka, čaj (1, 7, 10)

Svačina: chléb, máslo, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

## *Čtvrtek* 5.3.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka z červené řepy, rajče, jablko, kakao, čaj (1a, 7)

Polévka: brokolicevá s krutony (1a)

Hlavní chod: králik na celeru, bulgur, voda, čaj (1a, 7)

Svačina: houska, pomazánkové máslo, paprika, mléko, jablko, čaj (1a, 7)

## *Pátek* 6.3.2026

Přesnídávka: vaječné placičky, cereo-houska, zelenina, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: rybí se zeleninou (4, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory se zeleninou, zelný salát (3, 7)

Svačina: semínkový chléb, lučina, jablko, kokteil, čaj (1, 5, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.