

# JÍDELNÍČEK

## 8.6. - 12.6.2026

**Pondělí** 8.6.2026

Přesnídávka: šlehaný kakaový tvaroh, loupák, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: nudlová (1b, 3, 9)

Hlavní chod: brambory, koprová omáčka, vajíčko, čaj

Svačina: žitný chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko, čaj (1b, 7)

**Úterý** 9.6.2026

Přesnídávka: chléb, čočková pomazánka, okurka, jablko, čaj, mléko (1a, 7, 10)

Polévka: zeleninový vývar s pohankou (7, 9)

Hlavní chod: kuřecí na žampionech, rýže, čaj

Svačina: houska, máslo, vajíčko, paprika, jablko, kakao, čaj (1, 3, 7)

**Středa** 10.6.2026

Přesnídávka: chléb, máslo, plátkový sýr, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Polévka: česneková s krutony (1a, 7, 9)

Hlavní chod: bramborový knedlík, trhaný králík, špenát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: přesnídávka, piškoty, mléko, čaj (1, 3)

**Čtvrtek** 11.6.2026

Přesnídávka: houska, rybičková pomazánka, okurka, jablko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: gulášová (1e)

Hlavní chod: nebeský bulgur s broskvemi, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, máslo, šunka, jablko, mléko, čaj (1a, 7)

**Pátek** 12.6.2026

Přesnídávka: těstoviny s tuňákem, sušenými rajčaty a zakysanou smetanou, čaj, voda (1a, 3, 4, 7)

Polévka: luštěninová (9)

Hlavní chod: pečená kuřecí stehna, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (7)

Svačina: houska, máslo, okurka, jablko, mléko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.