JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí *12.10.2026*

Přesnídávka: houska, máslo, vařené vejce, rajče, jablka, kakao, čaj (1b, 3, 7)

Polévka: zeleninová s rybími nočky (3, 4, 7, 9)

Hlavní chod: zeleninový nákyp, brambory, čaj (3)

Svačina: žitný chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko, čaj (1b, 7)

Úterý *13.10.2026*

Přesnídávka: chléb, pomazánka hummus s pažitkou, okurka, nektarinka, kakao, čaj (1a, 7)

Polévka: zeleninová s tarhoňou (3, 7, 9)

Hlavní chod: rybí ragů se zeleninou a těstovinami, paprika, čaj, voda (1a, 3, 4, 6, 7)

Svačina: rohlík, ovocná miska, mléko, čaj (1a, 3)

Středa *14.10.2026*

Přesnídávka: houska, rybičková pomazánka, okurka, jablko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: luštěninová (9)

Hlavní chod: krůtí maso na dvoubarevné mrkvičce, brambory, čaj (1, 7)

Svačina: chléb, bylinkové máslo, jablko, mléko, čaj (1, 5, 7)

Čtvrtek *15.10.2026*

Přesnídávka: chléb, pomazánka z červené řepy, rajče, jablko, kakao, čaj (1a, 7)

Polévka: s drožďovým kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: králik po cikánsku, bulgur, voda, čaj (1a, 7)

Svačina: houska, máslo, plátkový sýr, rajče, mléko, čaj (1a, 3, 7)

Pátek *16.10.2026*

Přesnídávka: domácí tvarohová buchta, mléko, čaj

Polévka: rýžová (7, 9)

Hlavní chod: fazolový guláš, chléb, čaj (1a)

Svačina: sýrový rohlík, jablko, čaj (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.